

## Honig-Nuss-Joghurt

<b>500 g</b>	<b>Joghurt natur (Minus L)</b>
<b>1/2</b>	<b>Zitrone (Saft)</b>
<b>6 – 8 EL</b>	<b>flüssiger Honig</b>
<b>30 g</b>	<b>Walnusskerne, gehackt</b>
<b>30 g</b>	<b>Haselnusskerne, gehackt</b>
<b>1 – 2 Msp.</b>	<b>Zimt</b>

Den Joghurt mit Saft einer halben Zitrone und dem Honig verrühren. Dann in Dessertschalen oder Gläser füllen.

Nusskerne mit Zimt vermischen und über den Joghurt geben.

Sofort servieren.